

TRENIRUOČIŲ GRAFIKAS*

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Sekmadienis
<u>8.30 – 9:00</u> Vandens aerobika	<u>8.30 – 9:00</u> Vandens aerobika	<u>8.30 – 9:00</u> Vandens aerobika	<u>8.30 – 9:00</u> Vandens aerobika	<u>8.30 – 9:00</u> Vandens aerobika	<u>8.30 – 9:00</u> Vandens aerobika	<u>8.30 – 9:00</u> Vandens aerobika
<u>11.00 – 11.45</u> TRX (M16)**	<u>11.00 – 11.45</u> TRX (M16)**	<u>11.00 – 11.45</u> TRX (M16)**	<u>11.00 – 11.45</u> TRX (M16)**	<u>11.00 – 11.45</u> TRX (M16)**	<u>11.00 – 11.45</u> TRX (M16)**	<u>11.00 – 11.45</u> TRX (M16)**
<u>16.00 – 16.45</u> „Sveika nugara“ (M17)**	<u>16.00 – 16.45</u> „Sveika nugara“ (M17)**	<u>16.00 – 16.45</u> „Sveika nugara“ (M17)**	<u>16.00 – 16.45</u> „Sveika nugara“ (M17)**	<u>16.00 – 16.45</u> „Sveika nugara“ (M17)**	<u>16.00 – 16.45</u> „Sveika nugara“ (M17)**	<u>16.00 – 16.45</u> „Sveika nugara“ (M17)**

* „Vytautas Mineral SPA“ svečiams grupinės treniruotės – nemokamos. Treniruotėse dalyvauti gali tik asmenys sulaukę 18 m. Būtina sportinė avalynė. Vandens aerobika vyksta baseine, kurio gylis yra 1,45 m.

**Grupinėms treniruotėms reikalinga išankstinė registracija SPA registratūroje arba tel. nr. 200.