

### TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS\*

| Pirmadienis  | Antradienis  | Trečiadienis   | Ketvirtadienis   | Penktadienis   | Šeštadienis  | Sekmadienis  |
|--|--|--|--|--|--|--|
| <u>9.15-9.45</u><br>„Vytauto“ sveikatos<br>mankšta baseine | <u>8.15-8.45</u><br>„Vytauto“ sveikatos<br>mankšta baseine | <u>8.15-8.45</u><br>„Vytauto“ sveikatos<br>mankšta baseine | <u>8.15-8.45</u><br>„Vytauto“ sveikatos<br>mankšta baseine | <u>8.15-8.45</u><br>„Vytauto“ sveikatos<br>mankšta baseine | <u>8.15-8.45</u><br>„Vytauto“ sveikatos<br>mankšta baseine | <u>8.15-8.45</u><br>„Vytauto“ sveikatos<br>mankšta baseine |
| <u>11.00-11.45</u><br>TRX (M16)**                          | <u>11.00-11.45</u><br>TRX (M16)**                          | <u>11.00-11.45</u><br>TRX (M16)**                          | <u>11.00-11.45</u><br>TRX (M16)**                          | <u>11.00-11.45</u><br>TRX (M16)**                          | <u>11.00-11.45</u><br>TRX (M16)**                          | <u>11.00-11.45</u><br>TRX (M16)**                          |
| <u>16.00-16.45</u><br>„Sveika nugara“ (M17)                | <u>16.00-16.45</u><br>„Sveika nugara“ (M17)                | <u>16.00-16.45</u><br>„Sveika nugara“ (M17)                | <u>16.00-16.45</u><br>„Sveika nugara“ (M17)                | <u>16.00-16.45</u><br>„Sveika nugara“<br>(M17)             | <u>16.00-16.45</u><br>„Sveika nugara“<br>(M17)             | <u>16.00-16.45</u><br>„Sveika nugara“ (M17)                |
| <u>18.00-19.30</u><br>Joga (M17)***                        |  | <u>18.00-19.30</u><br>Joga (M17) ***                       |  | <u>18.00-19.30</u><br>Joga (M17) ***                       |  |  |

\*Vytautas mineral SPA svečiams grupinės treniruotės nemokamos.

\*\*TRX grupinėms treniruotėms reikalinga išankstinė registracija viešbučio registratūroje.

\*\*\* Treniruotės mokamos. Vienos treniruotės kaina – 6€.