

TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS\*

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Sekmadienis
<u>11.00 –11.45</u>	<u>11.00 –11.45</u>	<u>11.00 –11.45</u>	<u>11.00 –11.45</u>	<u>11.00 –11.45</u>	<u>11.00 –11.45</u>	<u>11.00 –11.45</u>
TRX (M16)**	TRX (M16)**	TRX (M16)**	TRX (M16)**	TRX (M16)**	TRX (M16)**	„ TRX (M16)**
<u>16.00 – 16.45</u>	<u>16.00 – 16.45</u>	<u>16.00 – 16.45</u>	<u>16.00 – 16.45</u>	<u>16.00 – 16.45</u>	<u>16.00 – 16.45</u>	<u>16.00 – 16.45</u>
„Sveika nugara“ (M17)**	„Sveika nugara“ (M17)**	„Sveika nugara“ (M17)**	„Sveika nugara“ (M17)**	„Sveika nugara“ (M17)**	„Sveika nugara“ (M17)**	„Sveika nugara“ (M17)**
<u>17.00 – 17.45</u>	<u>17.00 – 17.45</u>	<u>17.00 – 17.45</u>	<u>17.00 – 17.45</u>	<u>17.00 – 17.45</u>	<u>17.00 – 17.45</u>	<u>17.00 – 17.45</u>
„Funkcinė treniruotė“ (M17)**	„Funkcinė treniruotė“ (M17)**	„Funkcinė treniruotė“ (M17)**	„Funkcinė treniruotė“ (M17)**	„Funkcinė treniruotė“ (M17)**	„Funkcinė treniruotė“ (M17)**	„Funkcinė treniruotė“ (M17)**

\* „Vytautas Mineral SPA“ svečiams grupinės treniruotės – nemokamos. Treniruotėse dalyvauti gali tik asmenys sulaukę 18 m. Būtina sportinė avalynė.

\*\*Grupinėms treniruotėms reikalinga išankstinė registracija SPA registratūroje arba tel nr. #200