

TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS*

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis		Sekmadienis
<u>9.15 – 9.45</u> „Vytauto“ sveikatos mankšta baseine	<u>8.15 – 8.45</u> „Vytauto“ sveikatos mankšta baseine	<u>8.15 – 8.45</u> „Vytauto“ sveikatos mankšta baseine	<u>8.15 – 8.45</u> „Vytauto“ sveikatos mankšta baseine	<u>8.15 – 8.45</u> „Vytauto“ sveikatos mankšta baseine	<u>8.15 – 8.45</u> „Vytauto“ sveikatos mankšta baseine	<u>8.00 – 9.00</u> Joga (M17)	<u>8.15 – 8.45</u> „Vytauto“ sveikatos mankšta baseine
<u>11.00 – 11.45</u> TRX (M16)**	<u>11.00 – 11.45</u> TRX (M16)**	<u>11.00 – 11.45</u> TRX (M16)**	<u>11.00 – 11.45</u> TRX (M16)**	<u>11.00 – 11.45</u> TRX (M16)**	<u>11.00 – 11.45</u> TRX (M16)**		<u>11.00 – 11.45</u> TRX (M16)**
<u>16.00 – 16.45</u> „Sveika nugara“ (M17)**	<u>16.00 – 16.45</u> „Sveika nugara“ (M17)**	<u>16.00 – 16.45</u> „Sveika nugara“ (M17)**	<u>16.00 – 16.45</u> „Sveika nugara“ (M17)**	<u>16.00 – 16.45</u> „Sveika nugara“ (M17)**	<u>16.00 – 16.45</u> „Sveika nugara“ (M17)**		<u>16.00 – 16.45</u> „Sveika nugara“ (M17)**
			<u>17.00 – 18.00</u> Joga (M17)	<u>17.00 – 18.00</u> Joga (M17)	<u>17.00 – 18.00</u> Joga (M17)		

* Vytautas mineral SPA svečiams grupinės treniruotės nemokamos. Treniruotėse dalyvauti gali tik asmenys sulaukę 18 m.

**TRX ir „Sveika nugara“ grupinėms treniruotėms reikalinga išankstinė registracija registratūroje. Būtina sportinė avalynė.