

TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS*

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis		Sekmadienis
<u>9.15-9.45</u> „Vytauto“ sveikatos mankšta baseine	<u>8.15-8.45</u> „Vytauto“ sveikatos mankšta baseine	<u>8.15-8.45</u> „Vytauto“ sveikatos mankšta baseine	<u>8.15-8.45</u> „Vytauto“ sveikatos mankšta baseine	<u>8.15-8.45</u> „Vytauto“ sveikatos mankšta baseine	<u>8.15-8.45</u> „Vytauto“ sveikatos mankšta baseine	<u>8.00-9.30</u> Joga (M17)	<u>8.15-8.45</u> „Vytauto“ sveikatos mankšta baseine
<u>11.00-11.45</u> TRX (M16)**	<u>11.00-11.45</u> TRX (M16)**	<u>11.00-11.45</u> TRX (M16)**	<u>11.00-11.45</u> TRX (M16)**	<u>11.00-11.45</u> TRX (M16)**	<u>11.00-11.45</u> TRX (M16)**		<u>11.00-11.45</u> TRX (M16)**
<u>16.00-16.45</u> „Sveika nugara“ (M17)	<u>16.00-16.45</u> „Sveika nugara“ (M17)	<u>16.00-16.45</u> „Sveika nugara“ (M17)	<u>16.00-16.45</u> „Sveika nugara“ (M17)	<u>16.00-16.45</u> „Sveika nugara“ (M17)	<u>16.00-16.45</u> „Sveika nugara“ (M17)		<u>16.00-16.45</u> „Sveika nugara“ (M17)
			<u>18.00-19.30</u> Joga (M17)	<u>18.00-19.30</u> Joga (M17)	<u>18.00-19.30</u> Joga (M17)		

*Vytautas mineral SPA svečiams grupinės treniruotės nemokamos.

**TRX grupinėms treniruotėms reikalinga išankstinė registracija Medicinos/SPA registratūrose.