

РАСПИСАНИЕ БЕСПЛАТНЫХ ГРУППОВЫХ ТРЕНЕРОВОК*

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		Воскресенье
<u>9.15 – 9.45</u> Оздоровительная зарядка в бассейне Vytautas	<u>8.15 – 8.45</u> Оздоровительная зарядка в бассейне Vytautas	<u>8.15 – 8.45</u> Оздоровительная зарядка в бассейне Vytautas	<u>8.15 – 8.45</u> Оздоровительная зарядка в бассейне Vytautas	<u>8.15 – 8.45</u> Оздоровительная зарядка в бассейне Vytautas	<u>8.15 – 8.45</u> Оздоровительная зарядка в бассейне Vytautas	<u>8.00 – 9.00</u> Йога (M17)	<u>8.15 – 8.45</u> Оздоровительная зарядка в бассейне Vytautas
<u>11.00 – 11.45</u> TRX (M16)**	<u>11.00 – 11.45</u> TRX (M16)**	<u>11.00 – 11.45</u> TRX (M16)**	<u>11.00 – 11.45</u> TRX (M16)**	<u>11.00 – 11.45</u> TRX (M16)**	<u>11.00 – 11.45</u> TRX (M16)**		<u>11.00 – 11.45</u> TRX (M16)**
<u>16.00 – 16.45</u> Зарядка «Здоровая спина» (M17)**	<u>16.00 – 16.45</u> Зарядка «Здоровая спина» (M17)**	<u>16.00 – 16.45</u> Зарядка «Здоровая спина» (M17)**	<u>16.00 – 16.45</u> Зарядка «Здоровая спина» (M17)**	<u>16.00 – 16.45</u> Зарядка «Здоровая спина» (M17)**	<u>16.00 – 16.45</u> Зарядка «Здоровая спина» (M17)**		<u>16.00 – 16.45</u> Зарядка «Здоровая спина» (M17)**
			<u>17.00 – 18.00</u> Йога (M17)	<u>17.00 – 18.00</u> Йога (M17)	<u>17.00 – 18.00</u> Йога (M17)		

**Vytautas mineral SPA гостям от 18 лет все групповые тренировки бесплатные.

** На групповые занятия TRX и «Здоровая спина» необходима предварительная регистрация/ необходимо иметь спортивную обувь.